



Città di Saluzzo

Città di Savigliano  
Assessorato alla Famiglia

# Il Centro Famiglie News

Anno 2, Numero 3

**AUTUNNO 2009**

Notiziario dei Centri Famiglie di Savigliano e Saluzzo

## Il Centro famiglie News... raddoppia!!

Dal 24 gennaio 2009 è attivo il Centro famiglie e la Ludoteca "La tana" di Saluzzo con orari e attività che sono contenuti all'interno del giornalino.

A giugno 2009 i due Centri hanno iniziato a collaborare per creare la rete delle Ludoteche e Centri famiglie del Consorzio, il nostro giornale da questo numero conterrà notizie, informazioni e proposte che provengono dai due Centri. L'obiettivo è ampliare il ventaglio di proposte e attività per i bambini e le famiglie del territorio, far crescere le opportunità di incontro tra i genitori e di confronto con le Istituzioni. Buona lettura



## In questo numero:

- *Il Centro Famiglie News... raddoppia!!*
- *Festa dei vicini di casa*
- *Famiglia in gioco 2009*
- *News da...Saluzzo*
- *Il padre ritrovato....*
- *La settimana dei Centri Famiglie*
- *Appuntamenti*

**SABATO 7 NOVEMBRE 2009**

Settima edizione di

**FAMIGLIA IN GIOCO!**

Presso l'Ala di P.zza del Popolo

A partire dalle ore 15.00

Giornata di giochi, laboratori e animazioni per tutte le famiglie con figli da 0 a 10 anni...

(ulteriori informazioni a pag.2)



## L'angolo dei genitori,...

Cari genitori, vorremmo lanciare una nuova proposta: un angolo di questo giornalino dedicato esclusivamente a voi!!

In questa rubrica potrete dire la vostra!!

Vi invitiamo a scriverci osservazioni, domande, riflessioni, tutto ciò che volete sulla famiglia, sul Centro Famiglie, sulle Ludoteche, sulle vostre esperienze di genitori...e chi più ne ha più ne metta! Noi pubblicheremo e cercheremo di rispondere alle vostre lettere.

Per cui, aspettiamo i vostri scritti, che potete inviarci a:

centrofamiglie@monviso.it

oppure "Centro Famiglie, via Mutuo Soccorso 8 12038 Savigliano CN"

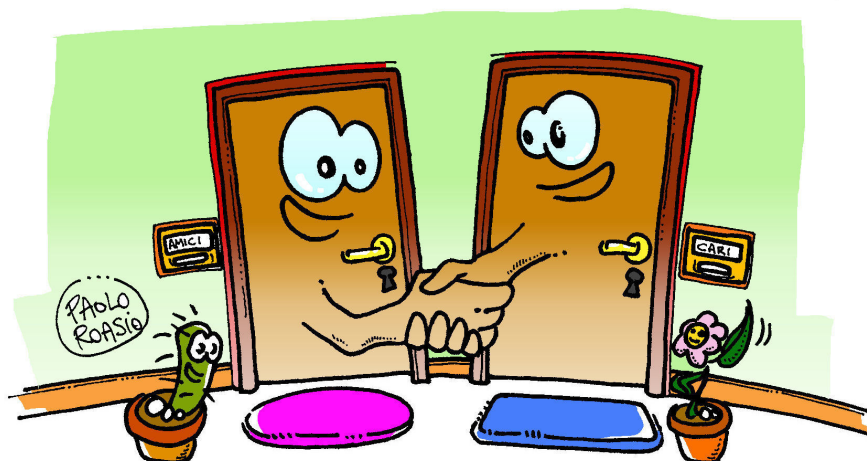
oppure "Centro Famiglie, via Mazzini, 12037 Saluzzo CN"



## Festa dei vicini di casa



### OCCASIONE DI INCONTRO ... ALLA RISCOPERTA DEL BUON VICINATO



**Domenica 18 ottobre 2009**

**ORGANIZZATE ANCHE VOI LA VOSTRA FESTA!**

Insieme ai tuoi vicini organizza una semplice ma simpatica festa all'insegna dell'amicizia e della solidarietà e cerca di coinvolgere più persone possibili.

#### FAMIGLIA IN GIOCO 2009

Anche quest'anno, SABATO 7 NOVEMBRE si terrà la consueta festa per le famiglie. Una giornata all'insegna del divertimento organizzata dal Comune di Savigliano, dalla Ludoteca "La casa sull'albero" del Consorzio Monviso Solidale, Cooperativa Proposta 80 e tante Associazioni, Enti, animatori e volontari, che ogni anno collaborano per la buona riuscita della festa.

Il tema di quest'anno sarà la CASA, così i bambini verranno invitati con un simpatico oggetto...che si trasformerà in un meraviglioso laboratorio creativo il giorno della festa.

VENERDI' 6 NOVEMBRE si terrà sotto l'ala di p.zza del Popolo un momento formativo per tutti i genitori. Sarà disponibile un servizio di babysitting.

Tra vicini di casa troppo spesso i rapporti si limitano ad un semplice "buongiorno" e "buonasera" detto in fretta e furia sul pianerottolo, al volo per le scale, in imbarazzo dentro l'ascensore.

La Festa dei vicini nasce nel 1999 a Parigi. Un successo immediato che si sviluppa di anno in anno coinvolgendo diversi paesi europei.

La Festa dei vicini di casa vuole aiutare e promuovere la "vicinanza" intesa come primo momento di socializzazione, che incoraggi rapporti quotidiani fatti di gesti di solidarietà piccola e grande, di scoperta di nuove amicizie.

Per la prima volta anche Savigliano vuole aderire a questa iniziativa promuovendo l'organizzazione di piccole feste tra gruppi di vicini di casa.

Gli abitanti di uno stesso palazzo o di uno stesso quartiere si ritrovano per brindare, mangiare insieme, condividendo cibi e compagnia. E' un momento di conoscenza reciproca, una pausa nell'indifferenza e nella fretta con cui affrontiamo ogni giorno la nostra vita.

Partecipare è semplice! Organizza un momento di festa con i tuoi vicini e fatti pervenire la tua adesione e il tuo programma (al Centro Famiglie o in Comune a Savigliano).

Alcuni simpatici personaggi verranno a visitare la tua festa.

E...alle 18.00 in p.zza S.Rosa..ritrovo di tutte le feste con una grande festa finale, giochi e cioccolata calda per tutti...NON MANCATE!!!!

#### I NOSTRI CONSIGLI per la Festa dei vicini :

- 1. PARLANE AI TUOI VICINI!**
- 2. INFORMA SOPRATTUTTO CHI NON CONOSCI**
- 3. TROVA IL POSTO ADATTO** (un appartamento, un cortile, l'androne, un terrazzo, il portico, il giardino...)
- 3. PREPARA LA TAVOLA:** puoi allestire un buffet, ma ricorda anche le sedie, soprattutto per le persone anziane
- 4. BERE E MANGIARE:** ognuno porti qualcosa! Sbizzarri-tevi con la fantasia!
- 5. COLORA LA FESTA:** palloncini, fiori, festoni....
- 6. SCATTA, RIPRENDI E INVIACI I TUOI LAVORI:** scatta le tue foto, fai un video della festa per avere un ricordo della giornata! Inviale e le migliori saranno pubblicate sul nostro giornalino!!
- 7. DIVERTITI E FAI NUOVE AMICIZIE!!**

## News da...Saluzzo!

Dopo la pausa estiva e la chiusura nel mese di agosto, le attività e i giochi in ludoteca sono iniziati giovedì 3 settembre col solito orario (martedì e giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30). A questo nuovo primo appuntamento erano presenti 16 bimbi e le loro mamme.

In questi mesi la ludoteca è divenuta un luogo di incontro per molte famiglie saluzzesi e non solo, alcuni dei nostri bimbi arrivano dalla valle Po e da paesi limitrofi.

Tutto questo non può che essere positivo in un'ottica che vuole il centro famiglia spazio privilegiato di relazioni, contenitore di idee, proposte di cittadinanza attiva... un luogo dove i genitori possono dedicare attenzione alla relazione con i propri figli e trovare spazi per incontrare altre famiglie.

La frequenza è stata costante con una presenza media di 12 bambini con genitori, o nonni, o zie, o tate... In alcune giornate si è superata la frequenza di 25 bambini nonostante le dimensioni ridotte dei locali, rispetto tale numero. Questo è sicuramente segno della forte voglia di incontrarsi presente nelle famiglie saluzzesi.

### ATTIVITA' SVOLTE

Il 12 maggio si è concluso il corso "Genitori efficaci" condotto dall'E.P. Roberto Colombo.



Il corso è stato avviato nel mese di marzo e si sono iscritte 21 persone (di Saluzzo e comuni limitrofi) che hanno poi frequentato assiduamente gli otto incontri.

Nell'ultimo incontro è emerso l'interesse, da parte di molti genitori a continuare il percorso intrapreso.

La maggioranza evidenzia l'esigenza di avere più tempo a disposizione e la proposta di ritrovarsi in modo più continuativo per proseguire il confronto sulle tematiche educative affrontate. Per questo dal mese di ottobre inizieranno incontri di approfondimento del corso stesso.

### PROPOSTE

"PROGETTO GEMELLI" gli incontri condotti dalla psicologa Dott.ssa Elena Messa e rivolti a genitori di bimbi gemelli verranno presentati ad ottobre. Chi fosse interessato può rivolgersi al Centro Famiglia. LABORATORIO MULTISENSORIALE "Alla scoperta delle emozioni" condotto dalle psicologhe Dott.ssa Raffaella Renaudo e Dott.ssa Sabrina Rocchia, rivolto ai bimbi della ludoteca

PEDAGOGIA DEI GENITORI: incontri di narrazione dei percorsi educativi accanto ai propri figli e di valorizzazione delle competenze educative delle famiglie.

## Il padre ritrovato...

Il padre ritrovato: con questo slogan esprimerei l'esito di un anno di proposte formative rivolte ai padri, organizzate dal Centro Famiglie di Savigliano, promosse e finanziate dal Consorzio Monviso Solidale e dall'Assessorato alla Famiglia. Tutto ha avuto inizio da una scommessa sostenuta dalla convinzione che il bisogno e l'esigenza di confronto sussistono. "Padri non si nasce ma si diventa", per questo forse i padri che si sono ritrovati in cerchio, già dall'aperitivo educativo (presentazione del primo percorso per papà), hanno avvertito come stuzzicante e piacevole un clima relazionale in cui potersi sostenere ed aiutare reciprocamente, portando l'attenzione su ciò che si vive piuttosto che su come si dovrebbe essere; il tutto in un programma interamente pensato al maschile, vera novità dal punto di vista formativo. Gli incontri si sono svolti in un clima conviviale e dinamico sperimentando una metodologia di tipo analogico. Forse un po' viziati con percorsi ad effetti

speciali i padri che hanno partecipato ai diversi momenti hanno saputo mettersi in gioco e lasciarsi condurre in un itinerario inconsueto ed originale. Tirando con l'arco, facendo la lotta o degustando un buon vino, il formatore Saverio La Porta (con la collaborazione di Colombo Roberto nel primo paternamente e di Fssolo Renato per il gusto di essere padre) ha suscitato in modo mirato sensazioni ed emozioni legate al patrimonio personale e spesso inconsapevole di ciascun partecipante stimolando la profondità e l'efficacia con cui si sono condivisi preziosi frammenti di vita di paternità.

"Neppure i migliori sanno molto di attendibile su ciò che l'uomo dovrebbe essere, su ciò che egli è, si può imparare qualcosa da ciascuno" (Lichtemberg) per questo gli incontri non hanno avuto uno stile didattico ma auto-formativo con lo scopo di far riappropriare i padri del loro intrinseco potere di essere efficaci nella relazione con i propri figli. Il successo delle iniziative, sia per il numero di adesioni che per la qualità della partecipazione ha

colto quasi di sorpresa gli organizzatori. Dal primo "paternamente" anticipato dall'aperitivo educativo, si è passati alla proposta di un secondo livello dal titolo "il gusto di essere padre" è seguita poi una riedizione di "paternamente" ed una serata per la coppia in occasione della festa del papà dal titolo "sulle orme del padre". La riappropriazione progressiva da parte dei partecipanti di un benefico senso di protagonismo con i figli ed una consapevolezza crescente del proprio specifico ruolo nella dinamica familiare motiva in me lo slogan del padre ritrovato. Le molte richieste pervenute al Centro Famiglia di proseguire con queste ed altre iniziative simili ci confermano nella sensazione di aver intercettato un bisogno sostanziale non solo per i padri ma per l'intero nucleo familiare. Drizzate dunque le antenne o voi che leggete, sono in arrivo nuove proposte ed interessanti sviluppi.



Martedì e giovedì  
Dalle 16.30 alle 18.30  
Via Mazzini—Saluzzo  
0175 44864



Lunedì, giovedì e venerdì  
13.00 19.00  
Mercoledì 16.00-19.00

Via Mutuo Soccorso 8  
Savigliano

## Il calendario settimanale dei Centri Famiglie



### APERTURE POMERIDIANE

per le famiglie con bimbi da 0 a 10 anni.

Lunedì, mercoledì, venerdì  
dalle 16.30 alle 19.00

La casa sull'albero  
Via Mutuo Soccorso 8  
Savigliano  
0172 726053  
ludoteca.sav@monviso.it

### LABORATORI CREATIVI

per bimbi da 3 a 10 anni e i loro genitori.

Lunedì, mercoledì, venerdì  
Dalle 17.00 alle 19.00

### LUDOBEBE'

attività e laboratori con bimbi da 0 a 3 anni.

Tutti i Lunedì  
dalle 17.30 alle 18.30

### LABORATORI CON I NONNI

tre incontri per i nonni e i loro nipotini, su diverse tematiche.

12 e 26 ottobre, 9 novembre  
dalle 16.00 alle 19.00

### GRUPPI PEDAGOGIA DEI GENITORI

gruppo di narrazione dei percorsi educativi con i propri figli. Aperto a tutti i genitori che desiderano partecipare.

Incontri mensili in date da stabilire.

*Le attività con i nonni richiedono una iscrizione, quindi per parteciparvi è necessario telefonare alla Ludoteca.*



Ludoteca La tana  
Via Mazzini  
Saluzzo  
0175 44864

### APERTURE POMERIDIANE

Per le famiglie con bimbi da 3 a 7 anni.

Martedì e giovedì  
dalle 16.30 alle 18.30

### LABORATORI CREATIVI

Per le famiglie con bimbi da 3 a 7 anni.

Martedì e giovedì  
dalle 17.00 alle 18.00

### GRUPPI PEDAGOGIA DEI GENITORI

gruppo di narrazione dei percorsi educativi con i propri figli. Aperto a tutti i genitori che desiderano partecipare.

Incontri mensili in date da stabilire.

### "COSTRUIAMO UN RACCONTO ANIMATO"

Laboratorio per bambini dai 4 ai 7 anni.

Tutti i martedì  
nei mesi di ottobre e novembre 2009.

### GITA NEI BOSCHI

Passeggiata con le famiglie sulle colline saluzzesi  
Con un esperto che farà notare le curiosità naturalistiche dei boschi.

**SABATO 24 OTTOBRE dalle 14 alle 17.30**  
Iscrizioni nelle due Ludoteche.

### SALUZZO

via Mazzini  
0175 44864



### CONSULTORIO GIOVANI

Un'infermiera ed un'ostetrica del Consultorio ASL CN1 di Saluzzo

Sono a disposizione per i ragazzi

Da 14 a 20 anni, per fornire info

Su affettività, sessualità, relazioni

Con famiglia e amici, ecc.

Il servizio è gratuito.

Tutti i martedì dalle 13 alle 15.30

### SPORTELLO LEGALE

Sportello gratuito di consulenza

legale per le donne vittime di

maltrattamenti e violenza in Saluzzo

### SAVIGLIANO

via Mutuo Soccorso 8  
0172 726053



centrofamiglie@monviso.it

### MEDIAZIONE FAMILIARE

per coppie in fase di separazione o separate.

Il giovedì su appuntamento (0172 710822)

### SPAZIO GENITORI

per tutti i genitori che lo desiderano si offre una consulenza educativa condotta da un Educatore e Counsellor del Consorzio Monviso Solidale.

Ogni martedì, su appuntamento (0172 726053)

### ALTRI APPUNTAMENTI....

Nei mesi di OTTOBRE E NOVEMBRE presso le Ludoteche "La casa sull'albero" e "La tana" vengono proposti due percorsi formativi per ANIMATORI o aspiranti animatori di feste di compleanno. Chi fosse interessato a partecipare può contattarci a Saluzzo (0175 44864) o a Savigliano (0172 726053—centrofamiglie@monviso.it).

Collaborano alle attività del Centro Famiglie: l'associazione Altalena, l'associazione Il Cerchio, l'associazione Cielo in Terra, l'associazione Elica Amica, l'associazione Airone, l'ASL Cn1 attraverso i servizi di Neuro Psichiatria Infantile, Consultorio Familiare, il Ser.T, l'Asilo nido Comunale "Peter Pan", la Consulta della Famiglia, la dottoressa Silvana Garello, i Gruppi di auto aiuto dei genitori, il prof. Rizio Zucchi, la dott.ssa Elena Tesio, la dott.ssa Emilia Folpini, il dott. Paolo Guerci, la dott.ssa Alessandra Mina, la dott. ssa Paola Isaia, il dott. Saverio La Porta.